カルチャー講座のご案内

11/8（日）10:00～ ／ 11:15～
『ヨーガ レッスン』

呼吸を深め、体を緩めていく癒しのヨーガ。

身体の柔らかさやポーズだけではない、ご自身の中に入っていく心の安らぎヨーガです。

●講師／森本香里 先生
●参加費／1,100円（ヨガマット 貸出有）
●お申込／電話：090-6849-2543　または　メッセージにて

※お食事等はレッスン前は控えめにお願いします。※水分補給は各自ご持参ください。
※動きやすい服装でお越しください。

11/8（日）13:00～ ／ 15:00～
『かんたん手作り！ アロマワックスサシェ』

インテリアとして飾って楽しめます！

天然の大豆ワックスや蜜蝋をベースにアロマオイルの香りをつけてプリザードフラワー等で装飾したプレートタイプのサシェです。プレゼントにも最適です。

●講師／坂本千代子 先生　JHA日本ハーバリウム協会認定校
●受講費／1,300円（1個作成・材料費込）＊追加作成もできます。
●お申込／電話：090-6436-8163　メール：maron.of.house@gmail.com

11/15（日）13:00～ ／ 15:00～
『お花のレッスン』

満席

ナチュラルで心地よいひとときを。

日々の生活に彩りとエネルギーを与えてくれる花々。好みのアレンジでお楽しみください。

●講師／スケカワミワ 先生
●受講料／6,000円（材料費込み）※花材はその時の仕入れにより変わります
●お申込／ https//www.instagram.com/sukekawa_miwa

※キャンセルポリシーをご確認の上、公式LINEやDMからお名前・電話番号をご連絡ください。
※大変人気のため、満席となっております。キャンセル待ちでご案内できる場合もあります。
　先生にご相談ください。
※満席状況に寄りましては1講座追加の場合もあります。

11/20（金）21（土） 10:00～ ／ 11:15～
『タロット対面鑑定』

傾聴多めのタロット占い

●講師／樹季さん
●参加費／30分 1,500円、1時間 3,000円
●お申込／@kiki_fresh_leaves

11/22（日） 10:00～満／ 11:15～
『ピラティス レッスン』

日頃の体の緊張をほぐし心身共にリラックス

ケガの予防、リハビリ、身体の悪い癖の改善、肩こり、頭痛、冷え性など。深い呼吸は、血行促進、集中力アップの効果も。心と身体を楽しく整えましょう。

●講師／山下裕司 先生
●参加費／初回限定 3,500円
●お申込／ https://www.instagram.com/yuji358.sequence_routepilates/

※水分補給は各自ご持参ください。※動きやすい服装でお越しください。

11/24（火）10:30～11:30
『ベビーマッサージ』

《先着5組様》

●講師／元保育士・日浦あや 先生
●参加費／1,000円

◎お知らせ

新規でカルチャー講座の講師をしてくださる方を募集しています。
木原リフォームのワークスペースを利用して講座を開いてみませんか？
講師ご希望の方はご連絡ください。 TEL.082-258-3618
＜レンタルルーム代として1時間／500円頂戴しております。＞

●講座のお申し込みは、各講師に直接ご連絡ください。
●講座のお申し込みをカフェで対応することも可能です。TEL.082-258-3618
●満席の場合やキャンセル待ちのご相談は、各講座の講師に直接ご連絡ください。

KIHARA REFORM