

カルチャー講座のご案内

9/6(日) 10:00～満／ 11:15～

『ピラティス レッスン』

日頃の体の緊張をほぐし心身共にリラックス

ケガの予防、リハビリ、身体の悪い癖の改善、肩こり、頭痛、冷え性など。深い呼吸は、血行促進、集中力アップの効果も。心と身体を楽しく整えましょう。

- 講師／山下裕司 先生
- 参加費／初回限定 3,500円
- お申込／https://www.instagram.com/yuji358.sequence_routepilates/

※水分補給は各自ご持参ください。※動きやすい服装でお越しください。

9/11(金) 10:00～満 11:15～

『タロット対面鑑定』

傾聴多めのタロット占い

- 講師／樹季 先生
- 受講料／30分 1,500円、1時間 3,000円
- お申込／@kiki_fresh_leaves

9/12(土) 13:00～15:00

『阿部司先生講演会最新録画上映会』

…もう迷わない安心な食品の見分け方…

- 主催／藤さろんカコ 近藤かこ 先生
- 参加費／500円
- お申込／電話：090-3636-8367

9/13(日) 10:00～ / 11:15～

『ヨーガ レッスン』

呼吸を深め、体を緩めていく癒しのヨーガ。

身体の柔らかさやポーズだけではなく、ご自身の中に入っていく心の安らぎヨーガです。

- 講師／森本香里 先生
- 受講料／1,100円（ヨガマット 貸出有）
- お申込／電話：090-6849-2543 または メッセージにて

※お食事等はレッスン前は控えめをお願いします。※水分補給は各自ご持参ください。
※動きやすい服装でお越しください。

9/20(日) 13:00～ / 15:00～

『お花のレッスン』

満席

ナチュラルで心地よいひとときを。

日々の生活に彩りとエネルギーを与えてくれる花々。好みのアレンジでお楽しみください。

- 講師／スケカワミワ 先生
- 受講料／6,000円（材料費込み）※花材はその時の仕入れにより変わります
- お申込／https://www.instagram.com/sukekawa_miwa

※キャンセルポリシーをご確認の上、公式LINEやDMからお名前・電話番号をご連絡ください。
※大変人気のため、満席となっております。キャンセル待ちでご案内できる場合もあります。
先生にご相談ください。
※満席状況に寄ります1講座追加の場合もあります。

◎お知らせ

新規でカルチャー講座の講師をしてくださる方を募集しています。

木原リフォームのワークスペースを利用して講座を開いてみませんか？

講師ご希望の方はご連絡ください。TEL.082-258-3618

<レンタルルーム代として1時間／500円頂戴しております。>

- 講座のお申し込みは、各講座の講師に直接ご連絡ください。
- 講座のお申し込みをカフェで対応することも可能です。TEL.082-258-3618
- 満席の場合やキャンセル待ちのご相談は、各講座の講師に直接ご連絡ください。



KIHARA REFORM