

## カルチャー講座のご案内

5/10(日) 10:00～ / 11:15～

### 『ヨーガレッスン』

呼吸を深め、体を緩めていく癒しのヨーガ。

身体の柔らかさやポーズだけではない、ご自身の中に入っていき心の安らぎヨーガです。

- 講師/森本香里 先生
- 受講料/1,100円(ヨガマット 貸出有)
- お申込/電話:090-6849-2543 または メッセージにて

※お食事等はレッスン前は控えめをお願いします。※水分補給は各自ご持参ください。  
※動きやすい服装でお越しください。

5/17(日) 13:00～ / 15:00～

### 『お花のレッスン』

満席

ナチュラルで心地よいひとときを。

日々の生活に彩りとエネルギーを与えてくれる花々。好みのアレンジでお楽しみください。

- 講師/スケカワミワ 先生
- 受講料/6,000円(材料費込み) ※花材はその時の仕入れにより変わります
- お申込/ [https://www.instagram.com/sukekawa\\_miwa](https://www.instagram.com/sukekawa_miwa)

※キャンセルポリシーをご確認の上、公式LINEやDMからお名前・電話番号をご連絡ください。  
※大変人気のため、満席となっております。キャンセル待ちでご案内できる場合もあります。  
先生にご相談ください。  
※満席状況に寄りましては1講座追加の場合もあります。

5/19(火) 10:00～11:00

### 『かおりのお茶会 ～カフェの小さな集い～』

お好きな飲み物と香りのミニクラフト作りで、  
心がふっとゆるむ時間を。

- 参加費/1,000円+1ドリンクオーダー
- お申込/公式LINE@860mmwvq もしくは  
[bonheurchainon@gmail.com](mailto:bonheurchainon@gmail.com)

5/20(水) 10:30～12:30

### 『ベビーマッサージ』

満席

- 講師/咲月(さつき)助産院
- 参加費/3,500円(1ドリンクオーダー・お写真込み)
- お申込/ <https://www.instagram.com/satsukijosanin/>  
公式LINE@850rexyu

5/21(木) 11:00～(15分ごとにご予約お受けしています。)

### 『アロマハンドマッサージ』

選べるエッセンシャルオイル

- A 精神安定、筋肉をほぐす、手荒れ気になる
- B リラックス、免疫力UP、感染予防、仕上げにアロマボディパウダー

- 講師/アロマリ 先生
- 受講料/1,500円(1回 15分)
- お申込/ <https://instagram.com/aromari21>

※使用する精油は100%天然のもので、栽培地の違う精油を混ぜたりすることが無いよう蒸留年月とロット  
番号が明記してあるものを使用します。

5/23(土) 10:30～<sup>満</sup> 11:40～<sup>満</sup>  
12:50～<sup>空</sup> 14:00～<sup>満</sup>

### 『自分発見メイク 恋活・婚活中の女性へ』

初開催! お1人60分枠で限定4名様。

- 講師/ @ohana\_iyoda
- 受講料/7,000円(初回限定価格/マンツーマン60分)

#### ◎お知らせ

新規でカルチャー講座の講師をしてくださる方を募集しています。  
木原リフォームのワークスペースを利用して講座を開いてみませんか?  
講師ご希望の方はご連絡ください。TEL.082-258-3618  
<レンタルルーム代として1時間/500円頂戴しております。>

- 講座のお申し込みは、各講座の講師に直接ご連絡ください。
- 講座のお申し込みをカフェで対応することも可能です。TEL.082-258-3618
- 満席の場合やキャンセル待ちのご相談は、各講座の講師に直接ご連絡ください。